

## Questions pour votre journal personnel

### Semaine 1

#### Jour 1

- Quels sont mes objectifs de cours personnels et en tant que futur·e CMG ?
- Où dois-je construire/adapter ma perspective et/ou mon comportement ?
- Où ai-je besoin de soutien, qui peut m'aider ?
- Qu'ai-je retenu de cette journée ?

#### Jour 2

- De quoi est-ce que je me souviens à propos de la pensée / des compétences cognitives ?
- Quelles compétences me seraient les plus utiles en tant qu'agent·e de changement ?
- Qu'ai-je retenu de cette journée ?

#### Jour 3

- Quels sont mes sentiments en ce milieu de semaine ?
- Que dois-je améliorer ou sur quoi dois-je me concentrer davantage ?
- Qu'est-ce qui a été le plus difficile pour moi aujourd'hui ?
- Qu'ai-je retenu de cette journée ?

#### Jour 4

- Que sais-je du concept et du modèle de confiance BRAVING ?
- Qu'est-ce que j'ai appris et qu'est-ce qui n'est pas encore clair pour moi ?
- Qu'ai-je retenu de cette journée ?

#### Jour 5

- Quelles sont les choses que j'aime faire ?
- Quelles sont les choses pour lesquelles je suis doué·e ?
- Qu'est-ce qui est le plus important pour moi ?
- Quel est le principal enseignement que je tire de cette journée ? Et pour cette la semaine ?

## Semaine 2

### Jour 6

- Comment j'aborde la deuxième semaine de formation ?
- Comment s'est passée la réunion avec les ONG ?
- Que ferais-je différemment ?
- Qu'ai-je retenu de cette journée ?

### Jour 7

- Quel type de stratégie suis-je ?
- Quelles sont les compétences que je souhaite développer et dans quel but ?
- Où puis-je trouver du soutien ?
- Comment puis-je développer une plus grande autonomie en tant que casque bleu ?
- Qu'ai-je retenu de cette journée ?

### Jour 8

- Dans quelle mesure suis-je satisfait·e de ma présentation ?
- Que ferais-je différemment la prochaine fois ?
- Qu'ai-je retenu de cette journée ?

### Jour 9

- Quel est mon niveau de courage, de créativité, d'optimisme et de persévérance pour mettre en œuvre ma stratégie ?
- Qu'ai-je retenu de cette journée ?

### Jour 10

- Qu'ai-je appris concernant l'ODI du groupe pendant la formation ?
- Quelles sont mes principales observations concernant les ODI ?
- Comment ces ODI vont-ils m'aider dans mon futur travail de CMG ?
- Quels sont les outils que je voudrais (dois) utiliser pour améliorer mes compétences en matière d'ODI \_\_\_\_\_ ?
- Quelle est la compétence que je pourrais encore travailler pour être plus efficace en tant que CMG ?